



EEN AUTHENTIEK GERECHT MET IMPACT

Met haar unieke afhaalconcept zorgt Mama's Koelkast al sinds 2012 dat heel Nederland gezond en heerlijk kan genieten alsof ze bij Mama in de huiskamer zitten.

Oprichtster Aaliyah Bochhah verzamelde sindsdien meer dan 80 Mama's met wel 22 verschillende wereldkeukens. De moeders die bij Mama's Koelkast zijn aangesloten combineren hun culinaire tradities met de ambitie om zelfstandig ondernemer in de foodsector te worden. Samen bieden we verbinding door catering, kookworkshops, afhaal in de Amsterdamse Jordaan en als culinaire partner van Café Dox in het nieuwe Luxor Theater.

De Mama's koken authentieke gerechten, vaak recepten die al meerdere generaties worden doorgegeven. Catering in alle geuren en kleuren, met prachtige verhalen. Bereid door moeders die in hun kracht staan en de stap naar zelfstandigheid kunnen maken.

WWW.MAMASKOELKAST.NL

LUNCH

ALL DAY

Vol smaak. Vol liefde. Vol van de wereld.
Of je nu komt voor een voorstelling of gewoon voor goed eten: bij Mama's Koelkast krijg je een warme, huisgemaakte maaltijd geïnspireerd op keukens van over de hele wereld. Dit zijn geen standaardgerechten. Dit zijn familierecepten, met liefde bereid.

SOEP VAN DE DAG geserveerd
met brood en kruidenboter

VEGA

8.50

MAMA SANDRA'S GROENTE QUICHE
geserveerd met een frisse salade,
brood en kruidenboter

VEGA

11.50

ROTIROL MET MASALA-AARDAPPEL

9.50

gevuld met kruidige aardappel en groenten,
geserveerd met Mama's hot sauce en zuurgoed

+ KIP

12.50

TURKSE PIDE gehakt, paprika en kaas, geserveerd
met salade en komkommer-yoghurtdip

7.50

BITES

ALL DAY

Kleine hapjes met grote verhalen – perfect voor een borrel, pauze of als voorproefje op de voorstelling. Laat je verrassen door onze selectie warme en koude bites, huisgemaakt door onze mama's, met smaken uit Marrakesh, Paramaribo, New Delhi en verder.

MINI SAMOSA'S (3 st.) pittige aardappelvulling
krokant deeg, zacht en kruidig van binnen

VEGA

9

FALAFELBALLETTJES (6 st.)
met yoghurt-tahinsaus

VEGA

7.50

MAROKKAANSE MINI BRIWATS (3 st.)
krokant filodeeg gevuld met pompoen en
zoete aardappel of kruidige kip

VEGAN

7.50

KIP

9.50

BAHAMAANSE FISHCAKES (3 st.) geserveerd
met srirachamayonaise

12.50

MAMA'S SPICY BALLS
geserveerd met chutney

9.50

BITES TO SHARE een selectie van onze
lekkere bites voor als je niet kunt kiezen

25

17-20

DINER

Warme maaltijden, vol smaak én betekenis.

Onze vrouwen brengen hun familierecepten tot leven met kruiden, verhalen en tradities uit keukens over de hele wereld. Achter elk gerecht schuilt niet alleen smaak, maar ook een missie: groeien tot zelfstandige, onafhankelijke professionals in de foodbusiness.

INDONESISCHE NASI GORENG MET KIPSATÉ OF TEMPEH

en huisgemaakte atjar, kroepoek,
gebakken rijst met groenten en pindasaus

VEGA

19.50

KIP

21.50

PASTA BOLOGNESE huisgemaakt met
rundergehakt en kruidige tomatensaus
Ook glutenvrij, vega of vegan verkrijgbaar

VEGA

14.50

17.50

GEHAKT

VEGAN

16

GEHAKT

19

LASAGNE geserveerd met een frisse salade

RUNDERBURGER MET BBQ-SAUS

geserveerd met salade, frites en mama's
huisgemaakte frites kruiden

21.50

POMPOENBURGER met miso,
gekarameliseerde ui en sriracha mayonaise
geserveerd met salade, frites en mama's
huisgemaakte frites kruiden

VEGAN

19.50

MAMA'S SPECIAL wisselend

17.50

ALL DAY

SWEETS

Zoet, huisgemaakt en verslavend lekker. Een goed dessert is niet zomaar een toetje. Het is een herinnering aan thuis. Aan een moeder die iets bijzonders uit de oven toverde. Aan een theemoment vol verhalen. Onze sweets zijn klein geluk op een bordje met smaken uit Marrakech, Lissabon, Jakarta en Rotterdam- Zuid.

BAKLAVA MET PISTACHE

Een klassieker die nooit verveelt

2.50

MAROKKAANS KOEKJE

Een van onze verschillende koekjes met amandel, nootjes, pinda of dadels
Ideaal bij muntthee of koffie

2.50

PASTEL DE NATA

Portugees custardtaartje met knapperig bladerdeeg en een vleugje kaneel

4.50

KOKOSMAKROON diverse smaken

3.25

SPECULAAS BOTERKOEK

Hollands erfgoed met een twist. Zacht, kruidig en licht zoutig. Perfect bij een kopje koffie.

4.50

TEATIME Mama's zoete plank om te delen (8 st.) 19.50

A hand holding a brass shaker, sprinkling white powder over a plate of fried pastries. The scene is set against a dark, textured background. The hand is adorned with a gold ring and a gold bracelet. The pastries are golden-brown and triangular, resting on a blue and white patterned plate. A trail of white powder is visible in the air, falling from the shaker onto the pastries. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the food and the hand.

MAMA'S KOELKAST